



2014年5月發佈

社區營養深造證書課程

檔案資料

服務單位

社區營養服務及教育中心(DSU)

負責同事

黃綺雯(Cora)

成功事件

- ✦ 香港大學專業進修學院(SPACE)與本會合辦「社區營養深造證書課程」，這是該大學第一個與本地社福機構合作開辦的同類課程。
- ✦ 首屆課程共有12位修畢營養學士學位的學生入讀，課程於2013年10月24日開始理論部份，於2014年1月7日起跟隨本會3位營養師到本會服務單位（包括雅明灣畔護養院、真光護老之家及賽馬會熱食服務等）及會外11個合作伙伴單位(包括基督教懷智服務處、聖公會聖匠堂長者地區中心和保良局轄下院舍等)進行實習，預計6月份完成。
- ✦ 成功修畢課程後，學生可從事社區營養推廣、社區健康復康等相關工作。

課程特色

- ✦ 課程是兼讀制，分開理論和實習兩部份，實習由DSU統籌及督導，每位學生每星期實習4節。
- ✦ 實習培訓學生揀選合適的方法向公眾推廣營養知識，例如圖表、文字、食物模型、真實食物和體驗活動等。
- ✦ 實習內容包括舉辦社區健康講座、健康檢查、工作坊、家訪、單位探訪及工作體驗、協助用餐服務和製作營養餐單等。



課程緣起

- ✦ 早於2012年，Cora從應徵者和義工的要求中，發現坊間很需要社區營養實務的知識，遂主動向辦學經驗豐富、課程具認受性的SPACE建議增設社區營養實習課程。經過商議後，大家同意加入理論部份，社區營養深造證書課程便誕生了。



成功在於

✦ 實習能夠配合學生需要

- 義工難以接觸不同服務，實習正正提供這個機會。
- 同學能夠從實習中了解社區營養工作是否適合將來發展，並且有助日後進修成為註冊營養師。

✦ 本會服務多元化

- SPACE選擇與本會合作，認為本會設有DSU，工作範疇廣泛，如負責本會內部的營養服務、編寫餐單、舉辦講座、院舍探訪、家訪、培訓課程等，並且本會的營養師能夠提供體驗平台、督導實習。
- 社區營養深造證書課程需要接觸不同群體，本會的多元服務正好提供這個機會，例如持續照顧服務、兒童及青少年服務、復康服務和扶貧服務等，提供了不同類型的實習機會。

✦ 適當分工各展所長

- SPACE擁有豐富的課程統籌經驗，訂立了課程的具體規則及指引，例如出席率、出席率定義、完成課程時間限制、畢業要求等，使同事可以專注於教學和安排實習方面。

✦ 豐富的實習經驗

- 本會早於2007年開始向加拿大的McGill University學生提供營養治療課程的實習，及後陸續向香港中文大學、香港大學和香港專業教育學院提供營養學相關的實習，反應良好，使SPACE對本會深具信心。



同學透過講座向社區人士提供營養訊息



同學參觀食物銀行中央廚房，了解熟食服務，並參與製作流程，協助分派飯盒

困難及處理

✦ 實習時間難配合

- 同學們本身都有正職，需要在非辦公時間進行實習，限制了實習內容的多樣性。
- 有些實習內容需要同學較多準備工夫，例如講座及小組，而且需要較長的招募時間，同學較難應付。
- 為此，同事需要及早邀請服務單位提供活動，並多與在週末或晚上時間仍運作的服務單位商談，例如長者或復康院舍。



Cora正在督導同學學習評估技巧



✦ 選擇合適的實習服務

- 同事邀請會內及會外的服務單位提供實習時，服務單位的反應相當踴躍，同事需要從中挑選合適的項目，讓同學可以在實習中得益。

我感到

✦ 負責同事感想

- 同學曾提出希望可以在實習後繼續協助已開展的活動項目，嘗試汲取更多經驗，我們聽到後很高興，感到同學對實習工作的熱誠。
- 希望同學得到實用的經驗，為投身社區營養工作做好準備，將來能為社區人士提供適切的服務，並推介課程予志同道合的畢業同學。



本會3位營養師

✦ 香港大學專業進修學院 生命科學及科技學院課程主任感想

- 有感不少人渴求進修營養學知識，聖雅各福群會的課程建議正好切合需要。有些人喜歡修讀營養課程，但因為害怕到醫院工作和實習而卻步，這個新課程大可滿足以上人士的需要，透過社區工作，一圓他們幫助他人的心願。

✦ 同學感想

- 一些返港發展的英國或澳洲大學營養學畢業生，可能未習慣香港環境，這課程便可彌補不足。
- 聖雅各福群會很早便重視社區營養工作，提供預防性和教育性的健康服務，切合香港的需要，希望日後可以從事相關的工作



同學們正在討論實習功課

[我想話你知](#)

CQU [回主頁](#)
Main Page